



eh
Suselo
Sacristán
FUNDACIÓN



PARA CENTROS
ESCOLARES

CURSO 23/24





LA ROCA

La Roca es una instalación única y singular, dedicada a la iniciación y práctica de los deportes de aventura, montaña y naturaleza. Se pueden realizar 11 modalidades diferentes:

escalada, boulder, circuito de puentes y tirolinas, espeleología, tiro con arco, rapel, vía ferrata, piraguas, psicobloc, barranquismo y buceo.

Algunas requieren una edad mínima y casi todas se pueden adaptar a diferentes capacidades







SEGURIDAD 100x 100

Todas nuestras actividades son guiadas por nuestro equipo de monitores y siempre realizadas bajo las mayores medidas de seguridad, utilizando los EPI's destinados a este tipo de actividades. Todo el recinto está vallado y solo cuenta con una puerta de acceso, vigilada en todo momento para que ninguna persona pueda entrar o salir sin permiso.



EL MÉTODO LA ROCA

Es nuestra forma de trabajo. Durante la visita, vuestros alumnos no solo disfrutarán con las actividades de aventura, sino que también se enfrentarán a nuevas situaciones y vivencias, que les ayudarán a vencer sus miedos, controlar sus emociones y aumentar la empatía con sus compañeros. Por otro lado, también damos mucha importancia al trabajo en equipo, por ello incluimos en todas las visitas de centros escolares una actividad de Juegos Cooperativos, con el fin de fomentar el trabajo en equipo y la consecución de objetivos de manera grupal a través del juego.



LA GESTIÓN DE LA ROCA



De la gestión de La Roca, instalación propiedad de la Junta de Castilla y León, se encarga desde 2014 la [Fundación Eusebio Sacristán](#), que, siguiendo sus objetivos fundacionales pretende...

HACER ACTIVIDADES PARA TODOS

Fomentar la participación de cualquier persona independientemente de sus condiciones físicas o intelectuales o de su edad en actividades de ocio y tiempo libre, siempre adaptándolas a cada uno.

REFORZAR LA SEGURIDAD

Fomentar la cultura de Prevención de Riesgos en Actividades de Tiempo Libre con el fin de que la práctica de estas actividades se realice de la forma más segura posible.

OFRECER ACTIVIDADES DE AVENTURA COMO OCIO SALUDABLE

Ofrecer la posibilidad de descubrir las actividades de aventura como ocio saludable, divertido y una forma de superación personal.

LO QUE OFRECEMOS A LOS CENTROS EDUCATIVOS



MEDIA JORNADA DE AVENTURA

Media jornada de 4 horas de duración aproximada, en la que los alumnos realizarán 4 actividades, 3 de aventura y 1 de juegos cooperativos (todo el grupo las mismas). Una vez finalizadas las actividades podéis regresar directamente a vuestro centro o bien quedaros a comer y regresar después.

JORNADA COMPLETA DE AVENTURA

Jornada completa, de 6/7 horas de duración aproximada, con 1 hora de parada para comer, en la que los alumnos realizarán 5 actividades, 4 de aventura y 1 de juegos cooperativos (todo el grupo las mismas)

Las **actividades de aventura que pueden realizar los alumnos** son:

- Todas las edades: escalada, circuito de puentes y tirolinas, espeleología, tiro con arco, piraguas*.
- A partir de 3º de primaria: las anteriores + Psicobloc*, rapel.
- A partir de E.S.O.: las anteriores + Vía ferrata, Barranquismo*.

* Las actividades acuáticas no siempre están disponibles



ASI ES UNA VISITA A LA ROCA

Dividimos a los alumnos en grupos, cuyo tamaño dependerá del número, edad, y necesidades especiales. Cada grupo comenzará en una de las actividades elegidas e irán rotando por todas ellas a lo largo de la visita guiados por nuestro equipo de monitores. Los alumnos estarán en todo momento bajo la supervisión de nuestro equipo de monitores, por lo que los profesores acompañantes tendrán libertad a lo largo de la visita. El único momento que os pedimos que atendais a vuestros alumnos es durante la comida. La hora de comienzo y duración de las actividades se ajustarán a las necesidades de cada centro: hora de salida desde el centro, duración del viaje, etc...

PRECIOS Y CONDICIONES



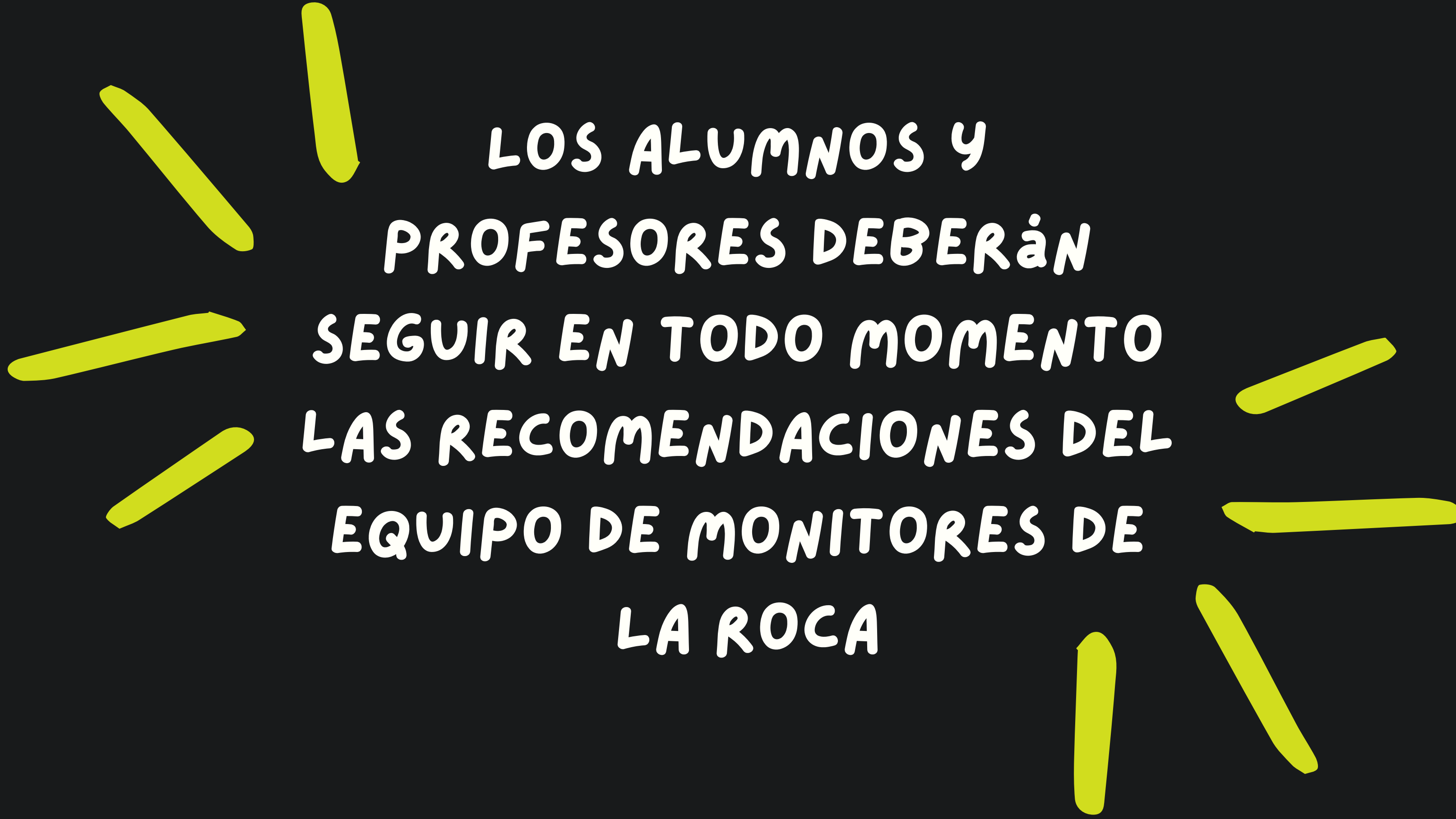
- **15€ por alumno para la media jornada.**
- **20€ por alumno para la jornada completa.**

Mantenemos los precios desde el año 2015 para ayudar a las familias al acceso de sus hijos a actividades de ocio de calidad.

En ambos casos el precio incluye la entrada a la instalación, los monitores especialistas guiando las actividades, el material específico necesario y el seguro de accidentes durante las actividades.

Los alumnos tendrán que **traer ropa y calzado deportivo, almuerzo y comida**, y en caso de hacer alguna actividad acuática, **bañador, toalla y calzado para el agua que se sujete el pie** (NO chancas de dedo o similar). La Roca dispone de **venta de agua, bebidas y helados**.

Los teléfonos u otros objetos de valor que puedan ser extraviados o deteriorados...¡mejor en casa! Ni la Fundación Eusebio Sacristán ni el personal de La Roca se responsabilizará de ellos ni de su pérdida o deterioro.

The text is centered on a black background and is surrounded by several thick, yellow, hand-drawn brushstroke-like lines. These lines are scattered around the text, some pointing towards it and others away, creating a dynamic, energetic feel. The text itself is in a white, bold, sans-serif font with a slightly irregular, hand-drawn appearance.

LOS ALUMNOS Y
PROFESORES DEBERÁN
SEGUIR EN TODO MOMENTO
LAS RECOMENDACIONES DEL
EQUIPO DE MONITORES DE
LA ROCA



¡RESERVA SI QUIERES VENIR CON TUS ALUMNOS!

Para reservar será obligatorio hacerlo por email escribiendo a laroca@fundacioneusebiosacristan.es indicando el nombre del centro, número de alumnos estimado, curso, la fecha que os gustaría reservar y el tipo de visita elegida. **NO se aceptarán reservas por teléfono.**

Si queréis que vuestros alumnos realicen alguna actividad en concreto también nos lo deberéis decir en el momento de la reserva, sino elegiremos las actividades que veamos más adecuadas para vuestros alumnos. Nuestro equipo os contestará a la mayor brevedad posible.



Eusebio Sacristán

FUNDACIÓN

Con esta actividad contribuyes a la obra social de la Fundación, acercar el deporte, la actividad física y el ocio saludable a todas las personas